



Manie/Depression

**Weil Du wertvoll bist und
unser Leben manchmal
ein Drahtseilakt ist!**

Worum geht es?

Gefühle, die Impulsverhalten, die wir unerträglich finden und "unser Umfeld" nicht versteht!

Wir unterstützen bei Problemen auch Lösungen zu finden, die nicht zwangsläufig in Rückzug, Angst, Scham, Konsum, Suchtverhalten oder Aggression enden.

Es gibt zwar nicht immer das Rezept für „alles“!

*Eine Gruppe hilft **AUCH** so manche **KRISE** zu **VERMEIDEN** oder ein Leben zu retten....*

Du bist nicht allein, viele Prominente haben dieses Problem auch, **sind deshalb aber nicht weniger liebenswert.**

Trau Dich: Rede darüber lieber einmal mehr....



Seiltänzer Nienburg –Wissen, was die Seele und der Körper braucht

Wir tauschen uns aus, über alles Wissenswerte und setzen uns auch gegen die Stigmatisierung „psychisch kranker Menschen“ ein.

Manche leben schon lange mit der Erkrankung, manche noch nicht so lange. Wir versuchen den Balanceakt zwischen den Hoch- und Tiefgefühlen zu erhalten bzw. zu verbessern - und fühlen uns daher oft, wie Seiltänzer des Lebens.

Wir treffen uns in Nienburg

Lehmwandlungsweg 36

Bushaltestelle vorm Haus, barrierefrei!
im Begegnungs-Zentrum der Sprotte

im „Sprottelino“

Keine Treffen in den Ferien/Feiertage

- **Die Gruppe kann den Arztbesuch nicht ersetzen, aber ergänzen!**

Gemeldet sind wir in der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen in Nienburg.

Wir sind Mitglied im Verein der Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störungen e. V.

Gefördert von der GKV – Vdek (KRAKENKASSEN GEFÖRDERTE PROJEKTE), Mitglied der Sprotte.de

Austausch mit Sozialpsychiatrischer Dienst u. Profis,

bitte mit Voranmeldung:

Tel. 0160 98 64 31 84

Mail-Kontakt:
seiltaenzernienburg@gmail.com

Internet: www.seiltaenzer-nienburg.de